

LEZING: GENEES JEZELF VAN BINNENUIT

SPREKERS	DATUM	LOCATIE	AANMELDING+PRIJS
Marinda Ligeon & Karin Kersten	Zaterdag 20 Juli 14:00-16:00	Buurthuis 't huukske Mauritsstraat 22 Arnhem	15,- p.p. max. 15 deelnemers email: karin@happyhabits.eu



Karin Kersten

Holistisch gezondheidscoach & Integraal begeleider

Door 15 jaar studie en aanpassing van mijn totale leefstijl ben ik hersteld van twee auto-immuunziektes, psoriasis en een te traag werkende schildklier. Tijdens de lezing ontdek je de dieperliggende oorzaken van zowel lichamelijke als geestelijke klachten. Dit leg ik systematisch uit volgens het holistisch gezondheidsmodel en als onderdeel van de geïntegreerde geneeskunde.

**“De ene therapie is niet beter dan de ander.
Het gaat erom welke het beste bij jou past!”**



Marinda Ligeon

Emotional Freedom Techniques (EFT) mastercoach en motivator

Van jongs af aan ben ik opgevoed met respect voor en kennis van de natuur. Met EFT als aanvulling kwam ik onder andere van mijn extreme angst voor spinnen af. Een negatieve gedachte of gebeurtenis is één van de dieperliggende oorzaken die bijdraagt aan een verscheidenheid aan ziekten en lichamelijke en geestelijke symptomen... van vermoeidheid tot vergeetachtigheid, van hoge bloeddruk tot diabetes. EFT is een van de snelste en eenvoudigste manieren om negatieve emoties en de lichamelijke reactie daarop te neutraliseren.

Happy Habits:
www.happyhabits.eu
Karin Kersten
06-48144220


**Happy
Habits**
geneeskunde

MVL training+:
www.mvltrainingplus.nl
Marinda Ligeon
06-30175471

